



PLANNING TEMPORAIRE ÉTÉ 2025

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H00	MS TRAINING 10H00 - 10H45		MS TRAINING 10H00 - 10H45		MS ATHLETIC 10H00 - 10H45	MS STRETCHING 10H00 - 10H45	
11H00						MS BOXING 11H00 - 11H45	
12H00						MS TRAINING 12H00 - 12H45	
---	---	---	---	---	---	---	---
17H40	MS ABDOS 17H40 - 18H00		MS ABDOS 17H40 - 18H00				
18H00	MS BOXING 18H00 - 18H45	MS PUSH PULL 18H00 - 18H45	MS TRAINING 18H00 - 18H45	MS CAF 18H00 - 18H45	MS TRAINING 18H00 - 18H45		
19H00	MS CAF 19H00 - 19H45	MS ATHLETIC 19H00 - 19H45	MS BOXING 19H00 - 19H45	MS PUSH PULL 19H00 - 19H45	MS STEP 19H00 - 20H00		

PLANNING VALABLE DU MARDI 10 JUIN AU SAMEDI 30 AOÛT 2025